

Tao Qigong Himmerland - Formandens beretning 2017

Jeg vælger at åbne dette års beretning med et par af de mange, mange tusinder af ord, der er udtalt i nyere tid omkring vores jords fremtid.

Marianne Williamson:

De beslutninger vi tager i dag, individuelt eller kollektivt, vil bestemme om jorden går til helvede eller til himlen. Det ligger i vore hænder.

At tage en beslutning om noget, der angår jorden, er også den proces, der går i gang, når du beslutter dig for at praktisere eller formidle Qigong. Qigong angår den jord vi alle lever på, og Qigong angår vor indre bevidsthed om jorden og vor krops egen element-energi.

Beslutninger kan foretages individuelt eller kollektivt:

På et individuelt plan drejer beslutningen om Qigong sig om dit behov for at praktisere alene og at komme frem til egne særegne erkendelser om det liv du lever.

På et kollektivt plan drejer beslutningen om Qigong sig om dit behov for at praktisere sammen med andre og blive guidet til liv. På det kollektive plan drejer det sig også om, den udfordring du tager, hvis du vælger at uddanne dig og formidle Qigong til andre mennesker..... selv blive guid.

At Qigong angår både den ydre og den indre jord, er helt klart.

Når du får orden i dine eget sind, finder næring og soliditet i Qigong, og begynder at udveksle på kærlighedsplanet med Qigong, smitter det i alle retninger, - den rytme og den bevidsthed der opstår i din krop forplanter sig udad..... til mennesker og natur omkring dig.

Beslutninger må altid tages fra hjertet. Det er på den måde at beslutninger udmønter sig i handling. Hvis ikke beslutningerne kommer fra hjertet, kan det let komme til at halte med handlingerne.

I bestyrelsen og hos medlemmerne er der taget en del beslutninger i år:

- Bestyrelsen har besluttet at modtage sparring omkring at nå ud med Tao Qigongs budskab til flere mennesker. Og bestyrelsesmedlemmerne har besluttet sig for kollektivt og i fællesskab at gøre en større indsats på området for workshops og emnedage.
- Fire af foreningens medlemmer har besluttet sig til at færdiggøre Dao Yin Gong Uddannelsen, og der er kommet en umiskendelig indre fasthed hos disse, som smitter enormt af på deres omgivelser. Hver af de fire uddannede har hver deres unikke historie omkring det.
- Mange af de andre medlemmer har fundet frem til en bestemt Qigong-praksis – taget forskellige beslutninger om, hvilke øvelser de bedst praktiserer lige nu, og i hvilken grad de praktiserer sammen med andre og får guiding/vejledning.

Hvert punkt uddybes i dialog med deltagerne på Generalforsamlingen.

Jeg kan sige det klart:

Det kommende år vil i høj grad komme til at dreje sig om, at forsætte arbejdet med at føre disse beslutninger ud i livet.

Der spørges til hvordan Generalforsamlingens deltagere ser næste år. Og der nævnes, at der igen bliver tilbudt uddannelse, som et nyt indslag.

At føre beslutninger ud er vigtigt – og det vil præge både den indre og den ydre jord. Vi vil sammen og hver for sig komme et lille bitte stykke tættere på himlen ☺ ☺

Al solid forandring sker langsomt – det har altid været taoistens dybe erfaring. Hvis ikke du går langsomt frem, får du ikke erkendelserne gjort og dine handlinger og forandringer vil blive overfladiske.

Derfor vil der heller ikke blive introduceret flere ”former” og ”emner” i det kommende år, - men vi vil gå dybere i de ”former” og ”emner”, vi allerede praktiserer:

- Vandmetode Basis Qigong
- Langeliv åndedræt og Qigong
- Psykofysisk Qigong
- Tao Yin
- Taoistisk filosofi anvendt i Qigong
- Sensitiv/vibrationel Qigong
- 5-element-forvandlingernes Qigong
- Hjertekræfternes Qigong
- Principper for Qigong udepraksis

Fordi Tao Qigong er indre Qigong og opererer efter synergi – og ikke er en serie af øvelser – åbner der sig hele tiden utrolig spændende aspekter og bevægemuligheder ud fra de øvelser vi allerede praktiserer.

Der er slet ingen grund til at få serveret nye ”former” – og det er ikke noget, jeg bare siger i dag, det er hvad medlemmerne er kommet med af tilbagemeldinger i årets løb.

Jeg vil slutte med at sige: *Tak af mit fulde hjerte*

.....til alle jer, der er med til at gøre jorden til et bedre sted at være igennem den meget nødvendige, vibrationelle og rytmiske bevægelse, som indre Qigong er.

Lad os - med vor nye brands ord - **opløse spændinger i krop og sjæl gennem ærlig og inderlig bevægelse.**

Formanden

Jonah M. A. Nielsen, 10. maj 2017