

## Formandens beretning.

Vi kan i dag fejre 1 års fødselsdag i foreningen Tao Qigong Himmerland.

Det første jeg gerne vil glæde mig over er, at vi faktisk igennem foreningen er blevet en gruppe, der opfattes som åben overfor omverdenen og gerne vil vise gennemsigtighed og delagtighed overfor andre, der er nysgerrige på, hvem vi er.

Jeg kan mærke hvor værdifuldt det er, at vi oplever os selv og opleves af andre som en flok, der ikke kun arbejder med energi, men også reelt støtter hinanden og gøre et stykke oplysende arbejde sammen.

Jeg mærker det bl.a. på eksterne mail-henvendelser, i dialog med aftenskolen og kursisterne, og jeg mærker det, når jeg er i kontakt med andre spirituelt interesserede.

Vi er ikke bare en gruppe/enklave, som hygger sig med noget alternativt sammen, - vi er tilgængelige og kan formidle..... vi har overskud til at dele med andre.

I det forløbne år har jeg haft henvendelser omkring:

- Qigong til unge under 18 år
- Qigong-kurser af en sammenhængende uges varighed
- Forespørgsler på hvordan man uddanner sig indenfor Qigong
- Forespørgsler på om vi planlægger rejser
- Forespørgsel på flere workshops
- Forespørgsel på lørdags-kurser af mere generel art.

Og de henvendelser er kommet fra folk, der har lagt mærke til, at vi er flere om det her, og har lagt mærke til vores fagprofil/ fagbeskrivelse.

Det vi konkret har nået det første år er:

- Oprettelse af en hjemmeside
- Indføring af 6 medlems-nyhedsbreve pr. år med indslag fra medlemmerne
- 12 tilmeldte på de generelle nyhedsbreve
- Udvidelse af træningstiden til hele året
- Støtte til egen-træning
- større fagidentitet og dermed større ansvarlighed og samhørighed blandt medlemmerne

Det kunne aldrig have været nået, hvis ikke vi havde forenet os, - hvis ikke vi var nogen, der stod sammen om at ville det her.

At forene sig er for mig, at lytte til hinanden og give plads og mulighed for, at alle bidrager med noget til et fælles resultat. - Alt bliver af større kvalitet, når man kan vende inspiration og bevidsthed med hinanden, og bruge det med henblik på større gennemsigtighed og forståelighed i omverdenen.

Medlemstallet - det ligger nogenlunde på sammen niveau, som da vi startede – lidt over 30 medlemmer.

Det primære mål har dog ikke været, at medlemstallet skulle vokse hurtigt, - det har været at etablere og definere et fælles fysisk og psykisk rum, - et fælles væksthus for identitet-skabelse..... omkring hvad træning efter den Taoistisk Vandmetode er, - og hvad det kan og ikke kan.

Der er brug sådan et forum, sådan et væksthus.... For at vi kan udvikle os, forske og forstå os selv som dyrkere af energi .... på et fagligt funderet niveau.

Det, der udvikler sig løbende, er levedygtigt. Den Taoistiske Vandmetode trives, når den udfordres, - af os som medlemmer og af andre interesserede. Den trives, når nogen stiller spørgsmål som:

- Hvad kan denne metode i forhold til syge mennesker ?
- Hvor kan dyrkningen føre hen i forhold til individet ? i forhold til gruppen?
- Har Qigong noget at give i forhold til arbejdsmiljø ?
- Kan det bruges inden for spirituel ledelse ?
- Hvor kan Qigong gøre gavn med sit selvudviklende koncept ?

Disse spørgsmål er blevet stillet flere gang i år, og må forsat stilles.

En vigtig brik i udviklingen af foreningen er også uddannelsen indenfor Taoistisk Vandmetode Qigong.

Uddannelsen udbydes ikke under foreningen, men alle elever er medlemmer. Her stilles også mange vigtige spørgsmål, som skridt for skridt fører til nye indsigter og erkendelser vedrørende, hvad Vandmetoden kan og er.

Alt den form for refleksion og stillen spørgsmål giver vækst. Og jeg ser formidling som konkret og direkte grundlag for levedygtighed.

Til sidst lidt Tao-symbolik ;) Qi-arbejde har et særligt behov for og en særlig glæde af: *kærlige* vækstbetingelser. Qi-arbejde trives, når flere gartnere sammen bruger:

**O**prigtighed når de jordforbedrer

**N**ænsomhed når de planter

**N**ysgerrighed når de bestøver

**Å**rvågenhed når de høster

**B**evidsthed når de beskærer

Og det synes jeg, at medlemmerne på hver deres måde har vist både ønske om og initiativ til i forgangen år. Jeg ønsker kun at dette arbejde vil fortsætte og udvide sig i kommende år.

Jonah M. A. Nielsen