

Årsberetning 2014/15



Tao Qigong Himmerland.

2014/15 har på mange måder været et dybsindigt forenings-år.

Mange medlemmer har tilkendegivet, at der opleves et behov for at få Qigong til at hænge sammen med hverdagen på en mere integreret måde end tidligere. Og det er jo dejligt, at det sker.

Nogle har indgået nye familiekonstellationer.

Nogle har omstruktureret deres daglige aktiviteter og skrue om på blusset.

Nogle har fundet nye kreative plat-former, som skal smages på og undersøges.

Nogle står midt i et vadested og har brug for bare at lære at holde op med at kæmpe imod virkeligheden.

Nogle har brug for den ro der skal til, for at stå fast på en drøm.

Det er bare nogle af de tilbagemeldinger jeg får. Og uanset hvilken situation man har været i, har der også været plads til glæden i det ! Qi-energien har kunnet flyde igennem det, - ligesom vandet i en bæk med mange sten også altid finder vejen videre frem. Uanset om vandstrømmen har været en stille fremadskridende pulseren eller den har været en bred rivende flod der tog alt med sig i farten, har der været råd at hente i Qigong til at flyde med strømmen.

At blive vidne til det, styrker én i, at mennesker er ukuelige, når bare de praktiserer i forhold til deres eget indre !

Marianne Williamsen, en anerkendt forfatter og underviser fra Texas, der bl.a. arbejder med hjemløse og kvinders ligestilling siger om Spirituelle Teknikker: spirituelle teknikker kan ikke "ikke virke"! Spørgsmålet er ikke hvorvidt de virker, men hvorvidt vi faktisk udfører dem. Og hun ynder at illustrere dette statement med billedet af en udstrakt hånd med en hvid lilje i.

Mennesket der strækker hånden ud og tager imod, - begriber og påskønner !

Og i Qigong strækker vi ikke bare hånden frem, men hele kroppen !..... og mærker hvad vi får, når vi tager imod og begriber !

Vi får evnen til at føle forbundethed med os selv, se med tålmodighed og humor på selv umulige ting – ting som vi før følte, at vi var nødt til at haste-frem-og-gøre-noget-ved-straks – eller endnu værre: helt droppe at bruge bevidstheden på! Med den nye evne til at være indre forbundet, forstår vi, at det vi står i blot er nødt til at have noget mere tid, før visdommen træder frem og viser en vej ikke over..... men igennem.

Overordnet foreningsmæssigt tænker jeg, at vi har nået det, vi gerne ville i år: at arbejde støt videre med det, vi satte os for i første år.

1. Vi har fået første års medlems-ønsker vedrørende tema-lørdage ført ud i livet, hvor vi holder et her sidst i maj og et igen i oktober, hvor både medlemmer og helt nye kan komme og møde hinanden og være sammen på tværs om et fælles oplæg: Ude Qigong i maj og Qigong-filosofi i oktober.
2. Der er blevet holdt Introduktioner til Tao Qigong, - her mangler vi stadig at arbejde en del med markedsføring, - få flere oplysninger om "hvad vi kan med vores træning" ud til flere mennesker/netværk/sammenhænge.
3. Medlemmerne glæder sig over 6 årlige nyhedsbreve, og vi skal forsat invitere alle medlemmer til at få deres stemme med i disse breve.
4. Der er en stigning i generelle nyhedsbrevsmodtagere, hvor nogle senere er vendt tilbage vedrørende træning.
5. I hele kalenderåret er der tilbud om træning/selvtræning på flere forskellige måder og niveauer.
6. Fagidentiteten vokser hos de enkle medlemmer, og man når en modenhed i øvelserne, sådan at lagene i Qigong kan vise sig og blive praktiseret.

En ting jeg har lagt mærke til, når jeg har mødt nye mennesker er, at det stadig er en øjneåbner for dem at opdage, hvordan kroppens attitude hænger så nøje sammen med det, du indeholder rent følelsesmæssigt. Det er med andre ord stadig meget eksotisk at opdage, at man afspejler og har mulighed for at udbedre sin livshistorie med kroppens bevægemønstre.

Denne balancegang mellem at arbejde med bestemte bevægelser og samtidig være i følelselivet er ikke noget de fleste har fået ind med modernælken. Men det betager mange og får dem til at reflektere. Og det vil vi gerne blive ved med at dele med dem.

I det nye forenings-år 2015/16 ønsker jeg, at vi når ud til flere af dem, der har brug for vores form for livshistorie-fortælling og træning.

Vi er efterhånden flere, der er ved at have så integrerede erfaringer med, hvad træningen kan, - at det bare er at lukke op for posen og øse af ens grundlæggende oplevelser med livet i kroppen, livet i bevægelsen !

Jeg vil ønske for det kommende Qi-forenings-år, at det bliver et år med nye kontakter og udvekslinger - Både indad og udad !

Formanden

Jonah M. A. Nielsen